



## LA PELOUSE

### Abandonnez le stéréotype du « vert de golf »

Lorsqu'on parle de pelouse, on s'imagine généralement un espace vert homogène cultivé d'herbe courte et dense. Certains auteurs s'entendent pour dire que pour la plupart des gens, les pelouses doivent ressembler le plus possible à un tapis vert uniforme et parfait correspondant au standard nordaméricain et qui symbolise la réussite et le prestige. En effet, ce désir d'avoir un « vert de golf » parfait sur son terrain est un stéréotype encore bien populaire. Peut-être faudrait-il remettre en question cette vision véhiculée depuis une soixantaine d'années au Québec et faire preuve d'ouverture d'esprit en ce qui concerne la pelouse parfaite?

Sous notre climat, la nature à elle seule ne permet pas l'obtention d'une pelouse spectaculaire conforme aux idéaux. Pour y arriver, il faut investir beaucoup de temps et d'argent et avoir recours à des techniques d'entretien sans relâche. Ce sont elles qui ont des répercussions néfastes sur l'environnement et non le gazon lui-même. Nos méthodes d'entretien et de gestion doivent être repensées.



La diversité végétale est naturelle. Laissez les végétaux coloniser votre pelouse. C'est une question de santé!

### Retournez à la pelouse d'autrefois

Il y a une quarantaine d'années, les pelouses étaient habituellement constituées de plusieurs espèces comme le trèfle et le plantain, mais aujourd'hui, ces plantes sont considérées par plusieurs comme des « mauvaises herbes ». Ces pelouses riches en espèces sauvages ont perdu de leur popularité au détriment des surfaces gazonnées uniformes de pâturin des prés.

Modifions nos attentes et changeons nos pratiques!



#### SAVIEZ-VOUS QUE...

L'obsession pour les pelouses vertes parfaites remonte au temps de l'aristocratie anglaise où elles étaient jadis symbole de richesse et de pouvoir. Le développement des terrains de golf a par la suite fixé les standards d'esthétisme dans les banlieues.

### Acceptez que votre pelouse évolue et s'adapte à son milieu

Les étendues de pelouse conventionnelle cultivée (pelouse industrielle en plaques\* composée de pâturin des prés) constituent, lors de leur implantation, une culture d'espèce unique de graminées. Ces surfaces uniformes de pelouses ne pourraient se développer naturellement sans notre intervention sous nos conditions. Étant donné qu'elles manquent de diversité végétale, ces pelouses sont plus vulnérables aux attaques d'insectes ravageurs et aux maladies, car le manque de variété est une occasion en or pour les espèces exotiques et indésirables de s'y établir sans trop de difficulté, la compétition étant plutôt minime. C'est pourquoi, avec le temps, d'autres espèces viennent naturellement coloniser et diversifier les pelouses uniformes. Plus il y a de variété, moins on a besoin de contrôler les intrus. Comme la diversité végétale favorise la santé des pelouses, il faut cesser de la combattre.

L'écopelouse n'est pas une nouvelle mode ou un nouveau concept. C'est plutôt la pelouse que l'on retrouvait il y a une quarantaine d'années.

- Micheline Lévesque (2008) -



## LA PELOUSE

### La pelouse durable, une alternative avantageuse!

Une pelouse durable est une pelouse saine et en santé dont l'apparence générale peut ne pas être parfaite, mais qui remplit entièrement ses fonctions utilitaires et bénéfiques (environnementales, sécuritaires, etc.). Elle résiste mieux aux insectes, mauvaises herbes et maladies en plus de nécessiter moins d'intrants (ex : engrais), si de bonnes pratiques de culture sont adoptées.



Une pelouse durable est bien adaptée aux résidences situées au bord des lacs ou des cours d'eau. Toutefois, en raison de leur densité, les mélanges de graminées sont plus efficaces pour réduire le ruissellement de l'eau à la surface du sol et favoriser sa pénétration dans ce dernier. Le système racinaire très développé des graminées à gazon permet aussi une absorption très élevée des éléments nutritifs, tel le phosphore et l'azote, ce qui réduit la contamination des plans d'eau.

### Résultats d'une étude de la SCHL réalisée en Ontario en 1998-1999

« Les résidents possédant une pelouse à faible entretien (durable) ont consacré 50 % moins de temps, dépensé 85 % moins d'argent, consommé 50 % moins d'énergie (électricité, carburant), épandu 85 % moins d'engrais, utilisé 100 % moins d'eau et appliqué 100 % moins de pesticides par année que ceux qui avaient installé une pelouse traditionnelle .»  
-SCHL-

Une pelouse durable bien gérée minimise les impacts négatifs sur l'environnement : elle enrichit le sol en matière organique et y stimule la vie, en plus d'améliorer sa structure et sa fertilité.

### Avantages

- Adaptée aux conditions climatiques;
- Adaptée aux conditions du sol en place;
- Peu exigeante : demande très peu d'entretien;
- Ne croît pas excessivement : nécessite moins de tonte;
- Requiert très peu d'engrais : réduit les surplus d'éléments nutritifs (ex : phosphore, azote);
- Ne requiert pas de pesticides;
- Ne nécessite aucun arrosage : réduit le ruissellement;
- Contribue à la diversité végétale et animale;
- Permet des économies de temps et d'argent.

### Inconvénients

- Aspect moins uniforme et moins dense;
- N'atteint pas les mêmes standards d'esthétisme (mais comble les attentes raisonnables).

Les mélanges de graminées à gazon jouent un meilleur rôle dans le contrôle du ruissellement que les surfaces imperméables.

### Espèces recommandées pour une écopelouse

**Légumineuses :** Trèfle blanc, lotier corniculé.

**Graminées :** Fétuques fines (Chewing, Durette, rouge traçante), fétuque élevée, pâturins (annuel, du Canada, des prés, commun), mil, ivraie vivace.

**Autres :** Thym, camomille romaine, camomille anglaise, achillée millefeuille.

Les fétuques et l'ivraie vivace ont des propriétés qui empêchent les graines de « mauvaises herbes » de germer.

Vous devez bien choisir les espèces selon leurs propriétés et les conditions du milieu, sauf si vous laissez à la nature le soin de diversifier elle-même votre pelouse. Pour plus d'informations sur les propriétés des espèces, consultez le tableau sur les herbes à pelouse les plus communes, dans la section lectures complémentaires à la fin de cette fiche.



## LA PELOUSE

### Le trèfle blanc, un allié indispensable

Le trèfle blanc (*Trifolium repens*) fait partie de la famille des légumineuses. Celles-ci fixent l'azote de l'air dans leurs racines et en transfèrent une partie (non quantifiable pour le moment) au sol et aux autres plantes. Les légumineuses qui peuplent les terrains sont ainsi bénéfiques, car elles jouent en quelque sorte le rôle des engrais azotés à libération lente : l'azote qui est fourni demeure autour des racines, ce qui réduit le risque de transport dans les eaux de ruissellement comme c'est souvent le cas lorsque trop d'engrais (à libération instantanée) est épandu au même moment ou lorsque l'usage qui en est fait est incorrect.



Il est préférable d'avoir une pelouse contenant du trèfle car cette plante offre plusieurs avantages à votre pelouse.



### La fertilisation au naturel!

Les fertilisants peuvent être substitués par des techniques naturelles simples et gratuites apportant beaucoup d'éléments essentiels aux végétaux qui composent votre pelouse. En voici quelques-unes :

- Laisser les résidus de coupe du gazon à la surface de la pelouse (herbicyclage) permet de réduire jusqu'à 30 % les besoins en engrais.
- Laisser pousser (ou planter) des légumineuses sur votre pelouse fournit de l'azote.
- Broyer et épandre les feuilles mortes à l'automne dès qu'elles tombent plutôt que de les ramasser fournit des oligo-éléments (zinc, fer, cuivre, manganèse, sélénium, etc.) et une excellente source de carbone.\*

### Avantages du trèfle blanc

- Enrichit le sol;
- Demeure toujours vert (tolère la sécheresse);
- Protège contre les punaises des céréales et les vers blancs (s'attaquent principalement aux graminées);
- Croissance lente et basse (moins de tonte);
- Attire les insectes utiles;
- Rustique.

### Inconvénients

- Glissant (si en grande quantité);
- Attire les abeilles;
- Tache les vêtements;
- Tolère moins l'ombre que le pâturin des prés;
- Ne supporte pas le piétinement intensif (si en grande quantité).



L'azote stimule l'expansion du feuillage, accélère le développement des racines et favorise la tolérance à la sécheresse, aux changements de température et au froid, en plus de nourrir les micro-organismes du sol.

Les feuilles d'érable et de chêne broyées qui se décomposent sur le gazon ont un effet herbicide sur les « mauvaises herbes ».

- Micheline Lévesque (2008) -



### SAVIEZ-VOUS QUE...

La présence de pissenlits indique que le sol présente une carence en calcium et un excès en potassium. Le pissenlit puise le calcium en profondeur, ce qui a pour effet d'améliorer la qualité du sol. Pour contrer le manque de calcium, vous pouvez ajouter des cendres de bois en faibles quantités à votre pelouse. Il est déconseillé d'éliminer tous les pissenlits, car leur présence contribue à décompacter le sol et les fleurs sont une source de pollen et de nectar pour les insectes pollinisateurs.

- Micheline Lévesque (2008) -



## LA PELOUSE

### Fertiliser avec de l'engrais, c'est bien?

Si vous devez fertiliser votre pelouse, utilisez des engrais à libération lente. Qu'ils soient naturels (de sources animale, végétale et minérale) ou de synthèse (fabriqués à l'aide de processus industriels), ces engrais qui se libèrent de façon contrôlée relâchent de petites quantités d'éléments nutritifs sur une longue période plutôt que de tout libérer au même moment. Cette action lente et prolongée permet aux plantes d'absorber les substances nutritives selon leurs besoins, ce qui diminue les risques potentiels de pollution des cours d'eau. Privilégiez aussi les engrais sans phosphore ou à faible teneur en phosphore (- de 3 %) lorsque vous choisissez votre engrais pour une pelouse établie, car les sols québécois sont la plupart du temps déjà saturés en phosphore.



#### SAVIEZ-VOUS QUE...

Certains engrais naturels et composts contiennent naturellement du phosphore. Vous devez donc choisir des produits à faible teneur en phosphore et soustraire leur apport des besoins en éléments nutritifs de votre pelouse.

- Micheline Lévesque (2008) -

La vitesse de libération de l'engrais agit sur la contamination potentielle des cours d'eau.

### Attention

Les fertilisants à base organique peuvent contenir jusqu'à 85 % d'engrais de synthèse. Il est important de bien vous renseigner sur les ingrédients avant d'acheter un engrais naturel. Évitez aussi la mention « biosolide ». Pour le milieu aquatique, les engrais naturels sont tout aussi dommageables que les engrais de synthèse. Il faut éviter de les utiliser au bord de l'eau car le phosphore et l'azote peuvent aboutir dans l'eau et favoriser la végétation aquatique (algues bleues) autant que le gazon.

### Biosolides

Matières organiques solides riches en éléments nutritifs (phosphore, azote, etc.) et issues du traitement des eaux usées domestiques par un procédé qui sépare et extrait les boues (solides) du liquide pour en faire de l'engrais. Les biosolides peuvent être dangereux pour l'environnement si leur production est mal réglementée : ils peuvent contenir des produits chimiques et de fortes teneurs en métaux (plomb, mercure, etc.).

### Quelques impacts environnementaux d'une mauvaise utilisation des engrais

- Pollution des nappes phréatiques et des cours d'eau;
- Prolifération des algues bleu-vert;
- Disparition de la vie biologique du sol;
- Destruction plus rapide de l'humus;
- Désorganisation de la structure du sol;
- Accroissement des risques de maladies et d'infestations d'insectes ravageurs.



#### SAVIEZ-VOUS QUE...

L'application de pesticides sur votre pelouse n'a pas pour unique effet de tuer les ravageurs, mais elle élimine aussi du même coup les organismes bénéfiques qui stimulent la vie de votre sol.

### Si vous devez avoir recours à la fertilisation, n'oubliez pas...

...que les engrais naturels doivent être combinés avec des apports de matières organiques tels les résidus de coupe du gazon.

... de ne jamais fertiliser avant la pluie et durant l'été (surtout lors des canicules où le gazon devient jaune et tombe en période de dormance).

... de contrôler vos quantités d'engrais, car les cours d'eau ne sont jamais bien loin!



## LA PELOUSE

### RAPPEL

#### L'impact des engrais sur les cours d'eau

Engrais mal utilisés, pelouses mal entretenues, etc.



Libèrent dans l'environnement des éléments nutritifs supplémentaires (azote, phosphore, potassium, etc.).



Les éléments nutritifs sont transportés dans les cours d'eau (ex: par les eaux de pluie).



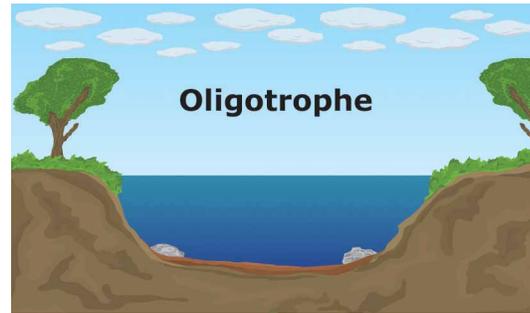
Ils nourrissent les algues microscopiques.



Développement des algues bleu-vert (cyanobactéries) (trop de nourriture engendre une surproduction).



Lac contaminé par les algues bleu-vert : vieillissement des lacs (eutrophisation).



Lac pauvre en éléments nutritifs, profond et dont l'eau est claire.



Lac contenant des éléments nutritifs en quantité moyenne.



Lac peu profond riche en éléments nutritifs. Contient beaucoup de végétaux. Ressemble plus à un marais qu'à un lac.

Une pelouse durable bien entretenue a un impact positif sur les milieux aquatiques. Cependant... « des aménagements autres que des pelouses doivent être envisagés en bordure d'un lac ou d'une rivière ».

- Édith Smeesters (2008) -

Pour de plus amples renseignements, informez-vous auprès de votre OBV local.



### SURTOUT, N'OUBLIEZ PAS

Les pelouses qui bordent les cours d'eau ne doivent pas être tondues jusqu'à la rive. Vous devez conserver une bande riveraine (bande de végétation naturelle de plusieurs mètres située entre le bord de l'eau et votre terrain aménagé) et éviter de la tondre et de la fertiliser. À l'extérieur de cette zone, fertilisez seulement lorsque nécessaire et employez des engrais sans phosphore à libération lente.



## LA PELOUSE

### Références

Association canadienne des eaux potables et usées (ACEPU), [http://www.cwwa.ca/faqbiosolids\\_f.asp](http://www.cwwa.ca/faqbiosolids_f.asp)

Conseil canadien des ministres de l'environnement (CCME), [http://www.ccm.ca/ourwork/waste.fr.html?category\\_id=137](http://www.ccm.ca/ourwork/waste.fr.html?category_id=137)

FIHOQ et APGQ, *Guide d'implantation et d'entretien d'une pelouse durable*, feuillet synthèse, 34 p. <http://www.fihq.qc.ca/Feuillesynthese-Guidepelouse.pdf>

FIHOQ et APGQ (2008) *Guide d'implantation et d'entretien d'une pelouse durable*, 212 p.

Jardin botanique de Montréal, carnet horticole et botanique, [http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/info\\_verte/fertilisation/fertilisants.htm](http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/info_verte/fertilisation/fertilisants.htm)

Lévesque, M. (2008) *L'écopelouse, pour une pelouse vraiment écologique*, Bertrand Dumont éditeur, Bouquins verts, 192 p.

Lévesque, M. (2005) *Le guide complet des pesticides à faible impact et autres solutions naturelles*, version condensée, Isabelle Quentin éditeur, 214 pages.

Smeesters, E. (2008) *Pelouses écologiques et autres couvre-sols*, Broquet inc. éditeur, 188 pages.

Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL), *Les pelouses à faible entretien*, [http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/enlo/ampa/ampa\\_004.cfm](http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/enlo/ampa/ampa_004.cfm)

**Rédaction** : Nadège Doyon

**Illustrations** : Sylvain Arel, [www.arelgraph.com](http://www.arelgraph.com)

**Révision scientifique** : Guillaume Grégoire, M.Sc. agr. analyste technique et scientifique, FIHOQ.

Bertrand Dumont, horticulteur, auteur et chargé de projets en environnement à la FIHOQ.

### Lectures complémentaires

Lévesque, M. (2005) *Le guide complet des pesticides à faible impact et autres solutions naturelles*, version condensée, Isabelle Quentin éditeur, 214 pages

- recettes maison de pesticides à faible impact
- méthodes de contrôle écologique des ravageurs
- solutions durables à vos problèmes de ravageurs

FIHOQ, *Implantation et entretien d'une pelouse durable*, [http://www.fihq.qc.ca/html/implantation\\_et\\_entretien\\_d\\_un.html](http://www.fihq.qc.ca/html/implantation_et_entretien_d_un.html)

- implantation d'une pelouse
- entretien d'une pelouse établie
- organismes nuisibles
- rénovation d'une pelouse

Informations pour planter et entretenir votre pelouse : [www.pelousedurable.com](http://www.pelousedurable.com)

SCHL, Comment entretenir vos pelouses et jardins en économisant l'eau, [http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/enlo/ampa/ampa\\_006.cfm](http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/enlo/ampa/ampa_006.cfm)

- conseils généraux
- conseils pour votre pelouse
- conseils pour vos arbres, arbustes et jardins d'agrément

Les herbes à pelouse les plus communes (tableau des propriétés) - Tiré de: Édith Smeesters (2000) *Pelouses et couvre-sols*, Éditions Broquet, 208 p. - Sur le site web de la Ville de Sainte-Thérèse (Environnement/Pesticides/Liens et publications utiles)

<http://www.ville.sainte-therese.qc.ca/22-05.html>



Partenaire  
financier

Développement durable,  
Environnement  
et Parcs

Québec



Avis de responsabilité concernant les sites externes : les liens hypertextes constituent seulement une proposition de contenu complémentaire au présent document. Ainsi, le ROBVQ n'endosse ni ne désapprouve le contenu des pages citées, lorsqu'elles appartiennent à des sites tiers. De plus, le ROBVQ ne pourra être tenu responsable des liens brisés concernant ces pages si elles sont modifiées.